



YOGA DU SON



18 AVRIL 2021
10H30-12H

EN VISIOCONFERENCE

AVEC ESTELLE DAUZOU ET
GILBERT FILLATRE

De la détente, une réponse relaxante à vos questions, une envie de chanter, d'ajouter la dimension du son à votre pratique des asanas et du pranayama. De la méditation à partir d'une note, d'un mantra, d'une vibration.

Le yoga du son – ou nada yoga – explore nos résonances.

GRATUIT – ouvert à tous les pratiquants de
yoga –

Demandez le lien par : estelleyoga@live.fr ou
06 71 11 50 40