

E.S.F Twirling Bâton

Stessy BENCHARRAT



Nous allons aujourd'hui parler de Stessy, jeune femme de bientôt 23 ans qui entraîne cette section avec rigueur et surtout passion depuis maintenant 3 ans.

Stessy, depuis quand pratiquez-vous le Twirling Bâton ?

J'ai commencé le Twirling bâton à l'âge de 6 ans, cela fait 16 ans que je pratique ce sport, c'est devenu très rapidement une vraie passion pour moi et mon entourage notamment pour ma maman qui m'a toujours suivi et qui aujourd'hui est la présidente de notre section.

Vous nous parlez de « passion », mais qu'est-ce qui vous a poussé à pratiquer ce sport ?

Tout d'abord, c'est une discipline qui mélange la danse et la Gymnastique et nous le savons beaucoup de petites filles à 6 ans rêvent de ça. Ensuite on découvre plusieurs autres facettes de ce sport : le maniement du bâton, la théâtralité, la grâce, et le plaisir des compétitions. Sans oublier que c'est un sport qui se pratique en solo, en duo et aussi en équipe au féminin comme au masculin, il peut convenir à tous.

Quel est votre plus beau souvenir sportif ?

Je dirais que mes plus beaux souvenirs se passent lors de mes différents championnats de France où j'ai eu la chance d'être médaillée à trois reprises (deux fois en bronze et une fois en argent) et le souvenir des drapeaux Français et de la Marseillaise sur le podium me donne encore des frissons à l'heure actuelle. Mais aussi à l'ouverture de ma propre section à l'E.S.F où j'ai réalisé mon plus grand rêve et c'est une vraie fierté de partager ma passion avec mes athlètes que j'espère emmener un jour sur la plus haute marche.

Que pouvons-nous vous souhaiter pour la suite ?

Que la section grandisse encore et encore mais surtout que nous réalisions chacun(e) à notre niveau nos plus grosses performances lors des compétitions.

